



**convatec**

— forever caring —

# Stomia: scegli il tuo stile anche in estate

I nostri suggerimenti per essere sempre alla moda



# Preparati per un'estate alla moda

Indossa ciò che ami senza temere che la sacca possa notarsi

Vivere con la stomia non vuol dire cambiare il guardaroba: l'importante è indossare abiti nei quali ti senti sicuro e a tuo agio. Sicuramente già conoscerai tutti gli espedienti per nascondere la sacca!

Con l'arrivo delle belle giornate e il sole che fa capolino tra le nuvole, i tuoi pensieri si rivolgeranno senza dubbio al guardaroba estivo. Per molte persone che vivono con una stomia, dire addio ai pesanti abiti invernali e pensare di indossare qualcosa che non aiuti a coprire la sacca, può essere motivo di preoccupazione. Ecco dei suggerimenti alla moda, facili da seguire, per liberarti dagli indumenti a strati in sicurezza, indossare ciò che vuoi e vivere l'estate al meglio.



# Moda donna: suggerimenti per vestire



Dagli abiti dai colori accesi al bikini, puoi indossare ciò che vuoi...

## Abiti

Un vestito ampio e leggero è perfetto per le calde giornate di sole e le tiepide serate estive. Non devi rinunciare agli abiti attillati, basta indossarli con una fascia per stomia o scegliere uno stile a pieghe o balze.

La modella Jearlean Taylor, che vive con 2 stomie, sa cosa indossare per sentirsi alla moda e ha persino lanciato la sua linea di abbigliamento per stomia. Puoi leggere la sua incredibile storia e scoprire tutto sulla sua gamma di abbigliamento sul sito Web di Convatec.



Inquadra con la fotocamera del tuo dispositivo il QR code e leggi la storia di Jearlean

[Clicca per saperne di più](#)



## Pantaloni, leggings, pantaloncini e gonne

Pantaloni a vita alta, pantaloncini e gonne non sono mai fuori moda e aiutano ad evitare che la cintura possa sfregare contro la sacca. I leggings sono molto morbidi e puoi abbinarli con un top lungo e, perché no, indossarli sotto un vestito per un supporto extra. E che ne dici di un paio di pantaloni in stile harem? Questi pantaloni, lunghi e larghi, sono elasticizzati sia in vita che alla caviglia, in modo che sia tu a decidere come indossarli, per un look super elegante.

**Fantasie, colori decisi, vita alta e leggings sono i tuoi alleati, soprattutto se temi che la sacca possa notarsi.**



Se un sistema a due pezzi è il più adatto alle tue esigenze, prova Natura+ con placca modellabile. Il sistema di aggancio è semplice da usare (in un "click"! ) e ti consente di sostituire velocemente la sacca senza rimuovere la placca dalla cute.

**Richiedi campioni gratuiti**

Elegante e a tuo agio in spiaggia con una tuta corta, un sarong o un caftano.



## Abbigliamento da spiaggia

Quando vai in spiaggia, puoi inserire la sacca in un tankini o in uno slip a vita alta. Scegli un costume con balze (adatto a tutte le forme e taglie) o semplicemente indossala con orgoglio il tuo bikini preferito con la sacca fuori dai pantaloni - chi se ne frega, è solo una sacca per stomia! Se non ti piace stare in costume, indossala indumenti leggeri come tute corte, sarong e copricostume in stile caftano.

Non devi preoccuparti quando nuoti, poiché le sacche per stomia Convatec sono impermeabili.

Molte persone stomizzate scelgono di indossare una fascia per stomia o un dispositivo più piccolo quando praticano attività sportiva, sia dentro che fuori dall'acqua, per maggiori comfort e discrezione.



Inquadra il QR code con la telecamera del tuo dispositivo e scopri consigli utili per nuotare.

[Clicca qui per saperne di più](#)

# Abbigliamento da spiaggia



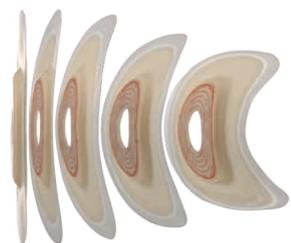
## Foulard

Non solo per l'inverno: un foulard lungo e leggero può impreziosire il tuo look estivo ed essere un accessorio utile a nascondere la sacca, se la tua preoccupazione è che possa notarsi.

## Biancheria intima

Scegli la biancheria con cui ti senti a tuo agio. Un suggerimento può essere indossare slip a vita alta realizzati in misto cotone/elastan che ti aiutino a mantenere adesa la sacca ed evitare sfregamenti sulla cute, causa di irritazioni, soprattutto in estate quando si suda di più per via del caldo.

Per maggiori comfort e discrezione, prova il sistema monopezzo Esteem™ + Flex Convex. Questa sacca, disponibile nella versione a fondo chiuso, a fondo aperto e per urostomia, si adatta ai contorni del tuo corpo e segue i tuoi movimenti. Scopri l'intera gamma.



**Esteem™ + Soft Convex** -  
Sacca convessa flessibile monopezzo a fondo chiuso. La barriera cutanea con convessità "Soft" è progettata per offrirti maggiori comfort e discrezione.



## Modelli e colori

I modelli larghi o con balze aiutano a celare eventuali "rigonfiamenti", come la sacca! I colori vivaci possono anche renderne meno evidente la sagoma.



# Moda uomo: suggerimenti per vestire

Dai pantaloncini alle camicie di tendenza, non c'è niente che tu non possa indossare quest'estate...



# Moda uomo: suggerimenti per vestire



## Camicie e magliette

L'estate è il momento migliore per indossare una maglietta, anche fuori dai pantaloni o dai pantaloncini: un indumento comodo, con fantasie e colori vivaci, ti aiuterà a nascondere la sacca. Vale la pena scegliere magliette realizzate con cotone di buona qualità, leggermente più spesse per celare la sagoma della sacca o qualsiasi altro "rigonfiamento" che volessi mascherare!



## Pantaloni e pantaloncini

I pantaloni a vita alta, dai jeans, ai chino, ai cargo, a quelli eleganti, sono di tendenza. Protagonisti in passerella e sulle copertine delle riviste, consentono di evitare di indossare una cintura che possa sfregare sul sistema di raccolta. Anche i pantaloni a pieghe, più larghi e leggeri, aiutano a nascondere eventuali rigonfiamenti della sacca.

Perché non sostituire i pantaloni con i jogger? Da indossare non più solo in palestra: sono alla moda, con laccio in vita, seguono i contorni della sacca. Puoi anche optare per pantaloncini a vita alta o utilizzare una fascia per stomia, per una miglior tenuta della sacca e maggior discrezione.



# Abbigliamento da spiaggia

Puoi indossare i tuoi soliti pantaloncini da bagno con laccio o acquistarne un paio con una tasca interna o una fodera in cui puoi inserire la sacca. Se ti senti a tuo agio, non devi coprire la sacca: rilassati e goditi l'abbronzatura.

Se ti piace nuotare, non devi rinunciare a causa della stomia: le sacche per stomia di Convatec sono impermeabili. Qui troverai tantissimi altri prodotti e suggerimenti utili.

## Modelli e colori

I modelli larghi aiutano a celare eventuali "rigonfiamenti" sotto la maglietta! Fantasie con colori a blocchi possono essere una buona soluzione per nascondere la sacca, rendendone la sagoma meno evidente.

## Biancheria intima

La scelta della biancheria dipende esclusivamente dalle tue esigenze. Alcune persone

stomizzate preferiscono i boxer perché aiutano a mantenere la sacca più adesa all'addome e ad evitare sfregamenti sulla cute, causa di irritazioni, soprattutto in estate quando si suda di più per via del caldo.

## Come nascondere la sacca

In commercio troverai molte soluzioni per aiutarti a nascondere la sacca e sentirti sicuro e a tuo agio, come le fasce per stomia e la cintura addominale. Se non trovi la soluzione che desideri, largo alla fantasia: alcune persone stomizzate si sono ingegnate e hanno creato la loro soluzione personalizzata.



**La cintura addominale** fornisce un ulteriore senso di sicurezza e di tenuta del dispositivo. Ti basterà regolarla e agganciarla.