



Stomia: scegli il tuo stile anche in estate

I nostri suggerimenti per essere sempre alla moda



Preparati per un'estate alla moda

Indossa ciò che ami senza temere che la sacca possa notarsi

Vivere con la stomia non vuol dire cambiare il guardaroba: l'importante è indossare abiti nei quali ti senti sicuro e a tuo agio. Sicuramente già conoscerai tutti gli espedienti per nascondere la sacca!

Con l'arrivo delle belle giornate e il sole che fa capolino tra le nuvole, i tuoi pensieri si rivolgeranno senza dubbio al guardaroba estivo. Per molte persone che vivono con una stomia, dire addio ai pesanti abiti invernali e pensare di indossare qualcosa che non aiuti a coprire la sacca, può essere motivo di preoccupazione. Ecco dei suggerimenti alla moda, facili da seguire, per liberarti dagli indumenti a strati in sicurezza, indossare ciò che vuoi e vivere l'estate al meglio.



Moda donna: suggerimenti per vestire

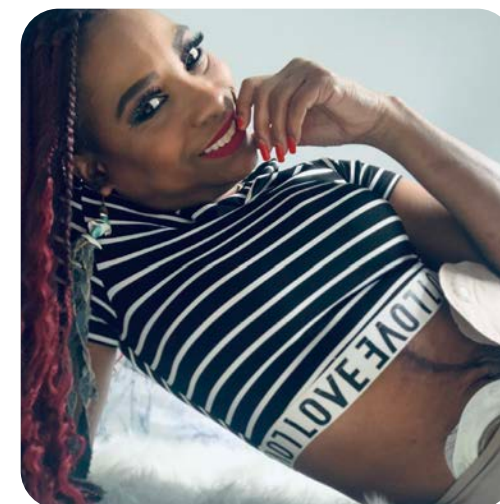


Dagli abiti dai colori accesi al bikini, puoi indossare ciò che vuoi...

Abiti

Un vestito ampio e leggero è perfetto per le calde giornate di sole e le tiepide serate estive. Non devi rinunciare agli abiti attillati, basta indossarli con una fascia per stomia o scegliere uno stile a pieghe o balze.

La modella Jearlean Taylor, che vive con 2 stomie, sa cosa indossare per sentirsi alla moda e ha persino lanciato la sua linea di abbigliamento per stomia. Puoi leggere la sua incredibile storia e scoprire tutto sulla sua gamma di abbigliamento sul sito Web di Convatec.



Inquadra con la fotocamera del tuo dispositivo il QR code e leggi la storia di Jearlean

[Clicca per saperne di più](#)



Pantaloni, leggings, pantaloncini e gonne

Pantaloni a vita alta, pantaloncini e gonne non sono mai fuori moda e aiutano ad evitare che la cintura possa sfregare contro la sacca. I leggings sono molto morbidi e puoi abbinarli con un top lungo e, perché no, indossarli sotto un vestito per un supporto extra. E che ne dici di un paio di pantaloni in stile harem? Questi pantaloni, lunghi e larghi, sono elasticizzati sia in vita che alla caviglia, in modo che sia tu a decidere come indossarli, per un look super elegante.

Fantasie, colori decisi, vita alta e leggings sono i tuoi alleati, soprattutto se temi che la sacca possa notarsi.



Se un sistema a due pezzi è il più adatto alle tue esigenze, prova Natura+ con placca modellabile. Il sistema di aggancio è semplice da usare (in un "click"!) e ti consente di sostituire velocemente la sacca senza rimuovere la placca dalla cute.

Richiedi campioni gratuiti

Elegante e a tuo
agio in spiaggia
con una tuta
corta, un sarong
o un caftano.



Abbigliamento da spiaggia

Quando vai in spiaggia, puoi inserire la sacca in un tankini o in uno slip a vita alta. Scegli un costume con balze (adatto a tutte le forme e taglie) o semplicemente indossala con orgoglio il tuo bikini preferito con la sacca fuori dai pantaloni - chi se ne frega, è solo una sacca per stomia! Se non ti piace stare in costume, indossala indumenti leggeri come tute corte, sarong e copricostume in stile caftano.

Non devi preoccuparti quando nuoti, poiché le sacche per stomia Convatec sono impermeabili.

Molte persone stomizzate scelgono di indossare una fascia per stomia o un dispositivo più piccolo quando praticano attività sportiva, sia dentro che fuori dall'acqua, per maggiori comfort e discrezione.



Inquadra il QR code
con la telecamera
del tuo dispositivo
e scopri consigli
utili per nuotare.

[Clicca qui per saperne di più](#)

Abbigliamento da spiaggia



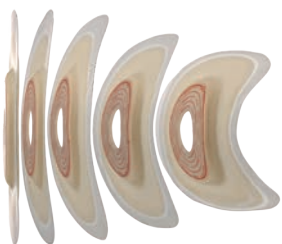
Foulard

Non solo per l'inverno: un foulard lungo e leggero può impreziosire il tuo look estivo ed essere un accessorio utile a nascondere la sacca, se la tua preoccupazione è che possa notarsi.

Biancheria intima

Scegli la biancheria con cui ti senti a tuo agio. Un suggerimento può essere indossare slip a vita alta realizzati in misto cotone/elastan che ti aiutino a mantenere adesa la sacca ed evitare sfregamenti sulla cute, causa di irritazioni, soprattutto in estate quando si suda di più per via del caldo.

Per maggiori comfort e discrezione, prova il sistema monopezzo Esteem™ + Flex Convex. Questa sacca, disponibile nella versione a fondo chiuso, a fondo aperto e per urostomia, si adatta ai contorni del tuo corpo e segue i tuoi movimenti. Scopri l'intera gamma.



Esteem™ + Soft Convex -
Sacca convessa flessibile monopezzo a fondo chiuso. La barriera cutanea con convessità "Soft" è progettata per offrirti maggiori comfort e discrezione.



Modelli e colori

I modelli larghi o con balze aiutano a celare eventuali "rigonfiamenti", come la sacca! I colori vivaci possono anche renderne meno evidente la sagoma.



Moda uomo: suggerimenti per vestire

Dai pantaloncini alle camicie di tendenza, non c'è niente che tu non possa indossare quest'estate...



Moda uomo: suggerimenti per vestire



Camicie e magliette

L'estate è il momento migliore per indossare una maglietta, anche fuori dai pantaloni o dai pantaloncini: un indumento comodo, con fantasie e colori vivaci, ti aiuterà a nascondere la sacca. Vale la pena scegliere magliette realizzate con cotone di buona qualità, leggermente più spesse per celare la sagoma della sacca o qualsiasi altro "rigonfiamento" che volessi mascherare!



Pantaloni e pantaloncini

I pantaloni a vita alta, dai jeans, ai chino, ai cargo, a quelli eleganti, sono di tendenza. Protagonisti in passerella e sulle copertine delle riviste, consentono di evitare di indossare una cintura che possa sfregare sul sistema di raccolta. Anche i pantaloni a pieghe, più larghi e leggeri, aiutano a nascondere eventuali rigonfiamenti della sacca.

Perché non sostituire i pantaloni con i jogger? Da indossare non più solo in palestra: sono alla moda, con laccio in vita, seguono i contorni della sacca. Puoi anche optare per pantaloncini a vita alta o utilizzare una fascia per stomia, per una miglior tenuta della sacca e maggior discrezione.



Abbigliamento da spiaggia

Puoi indossare i tuoi soliti pantaloncini da bagno con laccio o acquistarne un paio con una tasca interna o una fodera in cui puoi inserire la sacca. Se ti senti a tuo agio, non devi coprire la sacca: rilassati e goditi l'abbronzatura.

Se ti piace nuotare, non devi rinunciare a causa della stomia: le sacche per stomia di Convatec sono impermeabili. Qui troverai tantissimi altri prodotti e suggerimenti utili.

Modelli e colori

I modelli larghi aiutano a celare eventuali "rigonfiamenti" sotto la maglietta! Fantasie con colori a blocchi possono essere una buona soluzione per nascondere la sacca, rendendone la sagoma meno evidente.

Biancheria intima

La scelta della biancheria dipende esclusivamente dalle tue esigenze. Alcune persone

stomizzate preferiscono i boxer perché aiutano a mantenere la sacca più adesa all'addome e ad evitare sfregamenti sulla cute, causa di irritazioni, soprattutto in estate quando si suda di più per via del caldo.

Come nascondere la sacca

In commercio troverai molte soluzioni per aiutarti a nascondere la sacca e sentirti sicuro e a tuo agio, come le fasce per stomia e la cintura addominale. Se non trovi la soluzione che desideri, largo alla fantasia: alcune persone stomizzate si sono ingegnate e hanno creato la loro soluzione personalizzata.



La cintura addominale fornisce un ulteriore senso di sicurezza e di tenuta del dispositivo. Ti basterà regolarla e agganciarla.