

Hastalıklı hissi tedaviyi ve bakımı nasıl aksatıyor?

ABD’de yapılan yeni bir araştırmaya göre; stoma veya yara ile yaşayan ve diyabet, üriner retansiyon, kanser ve diğer birçok sağlık sorunuyla mücadele edenler her durumda hastalıklı hissi ile karşı karşıya kalıyor. Bu da hastaların sağlık durumlarına ve iyileşme süreçlerine zarar veriyor. Hastalar sağlık ekiplerinden daha fazla zaman, bilgi ve duygusal destek talep ederken, sağlık ekiplerinin de daha fazla desteğe ihtiyaç duyması, “bakım açığının” sürekli olarak büyümesine katkıda bulunuyor.

Destek için nereye başvurmalı?

Hastaların sadece **%25**'i, ihtiyaç duydukları duygusal desteği en çok bakım verenlerden gördüğünü bildirirken, bu oran arkadaşlar veya aile için **%70**, sağlık ekipleri için **%44**, destek grupları veya çevrim içi forumlar için **%34**'e kadar çıkıyor. Buna ek olarak:

- %56** Sağlık ekipleriyle daha fazla zaman geçirmek isteyen hastaların oranı
- %45** Sağlık ekipleriyle daha iyi diyalog ve/veya daha açık iletişim kurmak isteyen hastaların oranı
- %39** Kendisiyle aynı sağlık sorununa sahip diğer hastalarla konuşma fırsatı isteyen hastaların oranı

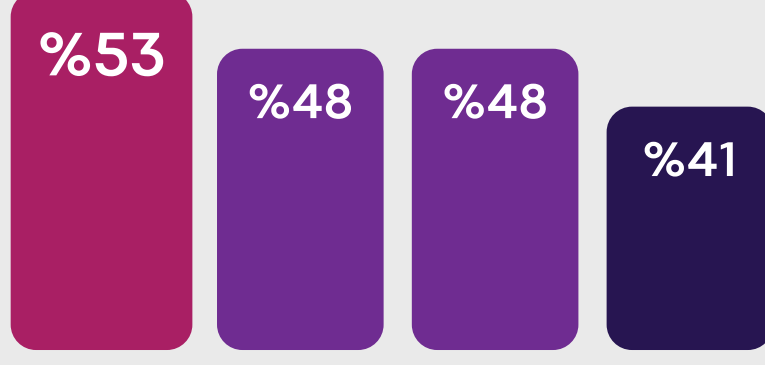


İletişim sorunu

Hemşirelerin **%60**'ı, hastalarının sağlık durumlarını ilgilendiren günlük zorluklar hakkında onlarla tamamen rahat bir şekilde konuşmıyor. Bunu belirtenlerin **%47**'si, bu durumun hastalarıyla kaliteli zaman geçirememekten kaynaklandığını söylüyor.

Bilgi sayesinde hastalıklı hissi ile mücadele etmek

Hastaların **%82**'si sağlık durumları hakkında yeterince bilgilendirilmiş hissederken, ankete katılan hastaların ve bakım verenlerin çoğunluğu (**%96**) kendilerinin veya bakımlarındaki kişilerin mevcut sağlık durumu hakkında, çeşitli yollarla daha fazla bilgi almak istiyor. Bu yollardan bazıları:



Sağlık ekibiyle görüşerek bilgi almak isteyenlerin oranı

Sağlık ekibi tarafından sağlanan broşürler ve eğitim kaynaklarıyla bilgi almak isteyenlerin oranı

Tüm soru ve endişeleri ele alan çevrim içi bir kaynak yoluyla bilgi almak isteyenlerin oranı

Destek grupları yoluyla bilgi almak isteyenlerin oranı

%99

Hastaların ve bakım verenlerin **%99**'u, hastalıklı hissini mevcut durumda sağlık sorunu yaşayan bir hastanın algılanan iyileşmesini olumsuz etkileyebileceğini veya yavaşlatabileceğini söylüyor. Ayrıca hemşirelerin **%96**'sı, bir hastanın bedensel iyileşmesinin hastalıklı hissinden olumsuz etkilenebileceği konusunda hemfikir.

Bakım verenler, zaman ve kaynak sıkıntısı yaşadığında ne oluyor?

Hemşirelerin neredeyse tamamı (**%96**) mevcut bir sağlık sorunu olan hastalarıyla tam olarak ilgilenmek ve onları desteklemek için daha fazla kaynağa ihtiyaç duyduklarını düşünürken, neredeyse yarısı (**%47**) bunun için yeterli miktarda kaliteli zamana sahip olmadıklarını söylüyor.

Hasta bakımı ve desteğini iyileştirmek için de kaynaklara daha fazla erişim gerekli.

- %55** Bilgi ve eğitim eksikliğinin, hastaların mümkün olan en iyi bakımı almasını engellediğini söyleyen hemşirelerin oranı
- %51** Hastalarla doğrudan paylaşacak kaynakları olmadığını düşünen hemşirelerin oranı
- %46** Hastalarının mevcut sağlık sorunları hakkında daha fazla eğitim isteyen hemşirelerin oranı



Forever caring

“Günümüze kadar daima ürün odaklı olmuş bir endüstride ‘sonsuz kadar bakım’, hizmet verdiğimiz insanlara ve bu ankete katılan hastalara, bakım verenlere ve hemşirelere taahhüdümüzdür. Dokunduğumuz yaşamları iyileştiren güvenilir tıbbi çözümlere öncülük etme vizyonumuzu hayata geçirmeye devam ederken, hastalarımızın ve sağlık uzmanlarının ihtiyaçlarının sürekli değiştiğinin ve bizim de bu değişime ayak uydurmamız gerektiğinin farkındayız.”

—Karim Bitar, İcra Kurulu Başkanı, Convatec

... Hastalıklı hissini etkisi.

Hastaların daha fazlasını almak istediği iki şey, hemşirelerinin özellikle eksik olduğu bildirdiği iki şeyle aynı olsa da, hastaların hemşirelerinden iyileşmeyi ve bakımı en olumsuz etkileyen hastalıklı hissi olduğu konusunda hemfikirler.

Hastaların veya bakım verenlerin çoğunluğu (**%87**), kendilerinin veya bakımlarındaki kişinin mevcut sağlık durumuyla ilgili bir hastalıklı hissini varlığını hissediyor.

%44

Bu konuyu konuşmaktan utanıyor

%43

Sağlık durumunun nadiren konuşulduğuna ve **medyada nadiren temsil edildiğini** düşünenlerin oranı

%43

Eskiden keyif aldıkları yerlere **artık gidemeyeceklerini** düşünenlerin oranı

%42

Sağlık durumlarından diğer insanların habersiz olduğuna ve durumu anlamadıklarına inanmaların oranı

Convatec’te, hastaların karşılaştığı tıbbi zorluklar ne olursa olsun, herkesin bir yolculukta olduğunun ve herkesin yolculuğunun farklı olduğunun farkındayız.

Bu nedenle hastalarımıza, bakım verenlere ve onlarla ilgilenen sağlık uzmanlarına sonsuz kadar özen göstermeyi taahhüt ediyoruz. Bu bizim hastalara ve sağlık hizmeti sağlayıcılarına ihtiyaç duydukları desteği sağlama sözümüzdür. Convatec hakkında daha fazla bilgi için www.convatec.com adresini ziyaret edin.